

# *FB<sup>3</sup>-2025*

Flaminio Bertoni Tour 3za edizione 2025  
(ITA) 2.0

*Cari Amici Bicilindrici,*

*Benvenuto e grazie di avermi manifestato vostro interesse per la terza edizione del Flaminio Bertoni Tour, o FB3 2025.*

*Il Flaminio Bertoni Tour è nato nel 2023 per celebrare i 120 anni dalla nascita dal papa italiano delle 2CV con un tour che partiva dalle ex officine AerMacchi (dove l'ingegner cominciò la sua carriera professionale) per arrivare fino al Conservatoire André Citroen d'Aulnay-sous-Bois in Francia.*

*A fine Tour 2024, ho nuovamente raggiunto ciascuno partecipante per chiedere quali potevano essere le aree di miglioramento per un futuro Tour. La formula scelta per l'edizione 2024 si è rivelata vincente e per questo, riproponiamo un formato simile per il 2025:*

- *2 momenti:*
  - *uno più "Citroen": il Nazionale Francese 2cv al Cap d'Agde*
  - *Uno più "turistico": alla scoperta del Lubéron tra natura, paesaggi incantevoli e rilasso.*
- *Meno autostrade, meno chilometri*
  - *Partenza da Susa alla volta della Francia solo pochi km in autostrada*
  - *90% del percorso su strade secondarie*
  - *Tratte più piccole (2 e 3 ore max)*
- *Piu conforto:*
  - *Camere doppie in hotel per la prima parte del viaggio*
  - *Bungalow comfort per la parte in Lubéron.*

*Abbiamo quindi sviluppato e disegnato un itinerario con dei percorsi e dei scenari veramente unici ed eccezionali cercando di afre una perfetta sintesi tra 2cv, natura, gastronomia e relax: l' FB<sup>3</sup>-2025*

*Buona lettura,*

*Frederick VG*

*Varese, lì 22 Ottobre 2025*

## Indice

<b>1. FB<sup>3</sup>-2025 .....</b>	<b>5</b>
1.1. Nazionale Francese 2CV 2025 al Cap d'Agde .....	5
1.2. Le Lubéron.....	6
<b>2. Partecipanti al Tour .....</b>	<b>7</b>
2.1. Chi può venire? .....	7
2.2. Chi non può venire? Cosa non si può fare? .....	7
2.3. Limitazioni Maggiori .....	8
2.4. Salute e Benessere .....	8
2.5. Manleva.....	8
<b>3. Agenda .....</b>	<b>9</b>
<b>4. Programma (sintesi) .....</b>	<b>10</b>
<b>5. Economics .....</b>	<b>11</b>
5.1. Costo Base .....	11
5.2. Cosa comprende? .....	11
5.3. Cosa NON comprende?.....	11
5.4. Piccolo Fondo Cassa.....	11
5.5. Quota .....	11
5.6. Caparra .....	11
5.7. Avanzo di casse .....	12
5.8. Boutique del Tour:.....	12
5.9. Pagamento .....	12
<b>6. Iscrizioni al FB Tour 2025 .....</b>	<b>13</b>
6.1. Calcolo Equipaggi .....	13
6.2. Rimborso.....	13
6.3. Recesso.....	13
6.4. Scheda Iscrizione .....	14
<b>7. Aspetti Organizzativi e Pratici .....</b>	<b>15</b>
7.1. Consigli Pratici .....	15

7.2.	Dotazione Tecnica.....	15
7.3.	Regole Fondamentali .....	15
7.4.	Tabella Tasso Alcolemico .....	16
7.5.	Organizzazione .....	17
7.6.	Valori e Missione.....	17
8.	<i>Itinerario</i> .....	19
8.1.	<i>Itinerario Generale</i> .....	19
8.2.	<i>Mappe con itinerario Google Maps</i> .....	20
9.	<i>Agenda Partenza</i> .....	23

## 1. FB<sup>3</sup>-2025

Il Flaminio Bertoni Tour 2025, o FB<sup>3</sup>-2025, si svolgerà dal 26 Maggio al 2 Giugno 2025, con partenza mattutina dalla città di [Susa](#), in provincia di Torino.

L'FB<sup>3</sup>-2025 avrà quindi una durata di 7 giorni, durante le quali l'FB Tour 2025 ci porterà verso 2 distintive metà:

- la prima parte del viaggio sarà la visita al Raduno Nazionale francese 2cv al Cap d'Agde sulla Costa d'Azura dove rimarremo 3 notti;
- la seconda parte del viaggio, meno "2cv" ma più "turismo" e "natura" sarà il viaggio e la visita nell'incredibile Lubéron, la regione attualmente più "gettonata" dalla Francia, seppur ancora molto confidenziale. Ci fermeremo 3 o 4 notti, prima di tornare verso l'Italia.

### 1.1. Nazionale Francese 2CV 2025 al Cap d'Agde

Partenza da Susa (TO), alle 08h30, alla volta del Monginevro dove entreremo in Francia. Ci fermeremo il tempo di una piccola pausa all'aero-superficie di Tallard per poi proseguire verso la città di Sault dove ci attende un picnic davanti all'ippodromo. Riprenderemo nostre bicilindriche per avviarci, tranquillamente, verso il Cap d'Agde dove arriveremo il 26 nel fine pomeriggio. Così facendo, e dopo una prima notte in hotel, saremo al Raduno ed al Mercatino il 27 presto alla mattina, quando il Raduno viene installato.



Saremo quindi i primi a ritirare le nostre iscrizioni ed anche ad accedere alla parte "riservata" del Mercatino, prima della sua apertura ufficiale... Queste giornate saranno per definizione abbastanza libere. Vedremo di parcheggiare possibilmente tutti insieme, e forse assieme al Club Italiano. L'ingresso è compreso nel contributo del Tour e non è cedibile.

Il giovedì 29 Maggio, dopo pranzo, lasceremo il Nazionale per avviarci verso la nostra appa intermedia, la città di [Arles](#) e le sue [arene](#) dove ci fermeremo per pranzo/picnic. Proseguiremo verso la nostra metà di Bedoin in Lubéron dove dovremo arrivare prima di cena.

## 1.2. Le Lubéron

Il Lubéron, o [Massiccio del Lubéron](#), è una zona di piccole, basse montagne tra le Alpi di Alta Provenza e la provincia del Vaucluse. Il Venerdì 30 Maggio verrà dedicato ad una prima giornata di relax, con visite vicine al nostro campeggio, dove dormiremo in comodi Bungalow privati. La domenica mattina dopo un incontro con il 2cv Club locale, verrà organizzato un picnic dopo un primo piccolo giro in 2cv, verosimilmente con i cugini francesi.



Nel pomeriggio, per chi lo desidera, si farà un giro un po' più lungo, con la visita di alcuni luoghi molto suggestivi. Così il lunedì, dopo una colazione a St Didier, si partirà alla volta di Valensole, capitale mondiale della Lavanda e città nota dove ebbe luogo il 1 luglio 1965 un incontro con "alieni", il cosiddetto "[incidente di Valensole](#)" che rimane tutt'oggi un mistero!!

Saremo a Valensole per i 70 anni dell'"incidente"! Visiteremo anche il [Museo della Lavanda](#).



## 2. Partecipanti al Tour

### 2.1. Chi può venire?

Come anticipato, sia per motivi organizzativi che operativi (attraverseremo zone con limitazioni di traffico, di rumore, etc..), il Tour è riservato ad un gruppo limitato di solamente 10 veicoli bicilindrici, con 10 equipaggi di 2 persone ciascuno, per un totale quindi di 20 persone max. Accogliamo volentieri veicoli di marchio Citroen, modelli 2cv, Dyane e Ami.

Verrà dato precedenza, in ordine:

1. Ai partecipanti dei Tour passati
2. Ai soci del Club Italiano Bicilindriche Citroen.

E' obbligatoria la Dotazione Tecnica\*. Dopo la conferma della preiscrizione, vi invitiamo a contattare il CIBC per avere maggior dettagli ed eventuale supporto in merito. La Dotazione Tecnica verrà controllata alla partenza.

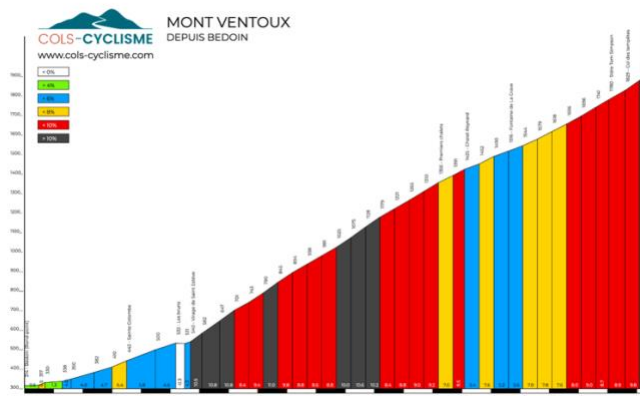
*\*Vedi capitolo dedicato*

### 2.2. Chi non può venire? Cosa non si può fare?

Purtroppo, essendo il Lubéron e le zone attraversate, composti di Parchi Naturali, dobbiamo stare d alcune limitazioni e quindi rifiutare la partecipazione al Tour a:

- animali domestici;
- camper, tende, rimorchi ed affini;
- auto in scarse condizioni di mantenimento e/o pesantemente modificate;
- auto (troppo) rumorose e/o con livello sonoro non conforme.

Ecco il grafico della risalita **(dedicato a Donato Di Dio, lui sa perché!)**



*NOTA BENE: durante il mini-tour che faremo assieme ai ns amici del [2cv Club Lubéron Ventoux](#), vi si salirà sicuramente alla volta del Monte Ventoux, detto anche "L'inferno del Tour" con inclinazione da 4% fino a 12% per circa 22km. Quindi verrà fatto un check preventivo delle 2cv per essere sicuro che tutti arrivino al vertice!*

### 2.3. Limitazioni Maggiori

*Per la tranquillità di tutti ed il rispetto delle norme locali francesi in vigaore, è assolutamente proibito:*

- accendere di fuochi, barbecue, fuochi d'artificio;
- dormire in auto, fare camping selvaggio;
- prendere in foto o in video le persone senza aver chiesto (prima) la loro approvazione
- prendere in foto Frederick
- parlare male ai Gendarmes
- a chi guida; consumare bevande con alcool, prima o durante uno spostamento in 2cv

### 2.4. Salute e Benessere

Attenzione! Vi sono strutture ospedaliere attorno al ns itinerario (contare almeno da 1 a 2 ore di strada con auto 2cv) per cui si sconsiglia la partecipazione a persone affette di gravi patologie richiedente un intervento immediato in caso di crisi. Un'auto sarà provvista di un defibrillatore automatico e di una cassetta di primi soccorsi (tbc).

### 2.5. Manleva

il CIBC e/o l'organizzatore e/o la vs guida non potranno essere ritenuti responsabili di qualsiasi evento o mancanza, riconducibile ad uno stato di salute, conosciuto o meno, dichiarato o meno, prima, dopo e durante l'intera durata del Tour FB3-2025.

A tale riguardo, ma non limitatamente, la preiscrizione, l'iscrizione e la partecipazione all' FB3-2025 costituiscono una tripla accettazione della presente "manleva".



### **3. Agenda**

#### **8/9 Novembre 2024**

- Approvazione del Programma del Tour a cura del Consiglio del CIBC
- Invio prioritario del Programma del Tour

#### **10 Novembre 2024**

- Apertura Preiscrizioni

#### **10 Dicembre 2024**

- Chiusura Preiscrizioni
- Pagamento caparra o quota intera
- Conferma prenotazione Hotel

#### **10 Gennaio 2024**

- Saldo quota
- Ordine merchandising
- Acquisto biglietti Nazionale 2cv Francia

#### **26 Aprile 2024**

- Briefing “-30” a Lodi, durante evento “Ruote d’Epoca”
- Presentazione del Tour a cura dei partecipanti

#### **26 Maggio 2024**

- Partenza

**NOTA: chi vuole, può pernottare a Susa (TO) il giorno prima della partenza. Verrà inviato ai partecipanti un elenco di 3 possibili alberghi di Susa (TO)**

## 4. Programma (sintesi)

### Giorno 1 (26 Maggio 2025)

- Partenza da [Susa](#), direzione [Cap d'Agde](#); stop pranzo a [Sault](#), Francia
- Arrivo vicino a [Valras](#), Francia (Hotel) verso le ore 19/20

### Giorno 2 (27 Maggio 2025)

- Tutto il giorno: al [30imo Raduno Nazionale Francese del Cap d'Agde](#)
- Pranzo e cena liberi

### Giorno 3 (28 Maggio 2025)

- Tutto il giorno: al [30imo Raduno Nazionale Francese del Cap d'Agde](#)
- Pranzo e cena liberi

### Giorno 4 (29 Maggio 2025)

- Mattina al [30imo Raduno Nazionale Francese del Cap d'Agde](#)
- Partenza dopo pranzo con stop ad [Arles](#), Francia
- Arrivo a [Bedoin](#), Francia cena da concordare

### Giorno 5 (30 Maggio 2025)

- Colazione a St Didier
- Visita nei dintorni e pranzo alle [Fontane del Vaucluse](#), Francia
- Stop da Jean Pierre (Restauro 2cv)
- Cena al [Castello di Saumane du Vaucluse](#) (Marchese de Sade)

### Giorno 6 (31 Maggio 2025)

- Mattina: incontro con [2cv Club Lubéron Ventoux](#) e mini-Tour
- Pranzo
- Visita al [Museo della Lavanda a Valensole](#)
- Ritorno "in mezzo agli ulivi"

### Giorno 7 (1 Giugno 2025)

- Maxi Tour Lubéron
- Stop 2cv Club Lubéron
- Picnic a Sault
- Stop alle [Gorges de la Méouge](#)
- Arrivo in Italia verso le ore 20

### Giorno 8 (2 Giugno 2025)

- Stop alle [Gorges de la Méouge](#)
- Arrivo in Italia verso le ore 20

## 5. Economics

### 5.1. Costo Base

Il costo base del Tour FB 2025) è di **EUR 790.00**

### 5.2. Cosa comprende?

Il Costo Base comprende le seguenti prestazioni

- nr. 6 notti in hotel 3 stelle o bungalow
- nr. 1 biglietto ingresso al Nazionale francese di Cap d'Agde per 2 persone
- 1 sacca "Tour" con nr.1 maglia, e adesivi.

### 5.3. Cosa NON comprende?

Non sono comprese nel contributo le seguenti prestazioni:

- pranzi e cene (benché verrà indicato opzioni di ristoro)
- biglietti ingressi a musei, attrazioni turistiche
- eventuali mancia per la guida, traduttore
- consumo bevande

### 5.4. Piccolo Fondo Cassa

Verrà costituito un Piccolo Fondo Cassa (PFC) alla partenza per ovviare a piccole spese (come mancia per guida, o acquisto di maglietta extra da regalare ai responsabili dei club che potremo incontrare, piccole spese alimentari per l'aperitivo). Il contributo è su base **volontaria**.

### 5.5. Quota

Il termine "Quota" si riferisce a quanto pagato da ciascun Equipaggio, ed è dato dalla somma:

- del Costo Base
- del Piccolo Fondo Cassa
- del costo degli eventuali acquisti della Boutique del Tour

### 5.6. Caparra

Il termine "Caparra" si riferisce al valore pagato all'iscrizione ed equivalente ad almeno 30% della Quota calcolata per ciascun Equipaggio.

## 5.7. Avanzo di casse

Il Tour è organizzato dal CIBC, **a scopo non di lucro**. Non è previsto che vengano generati “utili” o “benefici” o qualsiasi voglia “avanzo di cassa”. Torneremo dal Tour - eventualmente - con il Piccolo Fondo Cassa come solo residuo. In questo caso, il residuo verrà quindi rimesso al direttorio del Club Italiano Bicilindriche Citroen di Lodi e al suo Presidente, che sceglieranno sua miglior destinazione.

## 5.8. Boutique del Tour:

a/ è possibile, inoltre, ordinare alcuni gadget dalla nostra boutique:

Boutique	Pezzo CAD	Qtà	Total	Taglia
<b>Maglietta</b> alta qualità, marchio UA, logo FB Tour 2025	30.00 €			
<b>Felpa con cappuccio</b> , marchio UA, logo FB Tour 2025	55.00 €			
<b>Adesivo portiera</b> con logo del FB Tour 2025	25.00 €			
<b>Poncho impermeabile</b> con logo del FB Tour 2025	25.00 €			
<b>SIM Internet 300 Go Free Mobile</b>	29.99 €			
<b>Tanica 20 LT</b> con logo del FB Tour	25.00 €			
<b>Borraccia Termica</b> con logo del FB Tour 2025	30.00 €			

Nota: Questi gadget vanno ordinati in fase di preiscrizione al Tour e verranno consegnati il giorno della partenza assieme alla sacca.

## 5.9. Pagamento

Il pagamento avviene tramite bonifico bancario a:

Beneficiario	Frederick Vincent-Gilger (FBT)
Bank	Revolut
IBAN	LT67 3250 0642 1495 7611
SWIFT	REVOLT21
Causale	Prenotazione FB Tour 2025 (inserire qui il numero equipaggio che vi verrà fornito)

Verrà emessa una ricevuta ed inviata via email.

## 6. Iscrizioni al FB Tour 2025

### 6.1. Calcolo Equipaggi

A secondo di quante persone vi sono in auto, si segue la tabella qui sotto.

Ad ogni modo, invitiamo a non superare il numero di 2 persone per auto.

Numero di Persone	Auto	Equipaggi(o)	Da Pagare
1	1	1	1 Quota
2	1	1	1 Quota
3	1	2	2 Quote
4	1	2	2 Quote

### 6.2. Rimborso

In caso di annullazione, la caparra versata non è mai rimborsabile .

Entro il 10 Aprile 2025: la quota versata non è rimborsabile ma il posto è cedibile (chi non può più venire, è libero di cedere sua prenotazione ad un altro equipaggio) pur che il nuovo equipaggio soddisfi ai criteri elencati qui sopra e che loro nominativi venga comunicato all'organizzazione. **Qualora il posto venga ceduto ad un equipaggio con un auto/targa diversa, un biglietto di ingresso al Nazionale francese dovrà essere riemesso, con costo extra.**

Perché? Il contributo essendo composto a 90% del costo degli hotel, il rimborso di tale costo, anche in caso di *force majeure*, è soggetto alle condizioni degli stessi hotel, indipendentemente del volere del CIBC che non possiede cassa ed il cui ruolo è solo quello di accentratore delle prenotazioni, per cui l'organizzazione non può essere ritenuta responsabile.

### 6.3. Recesso

L'organizzazione si riserva il diritto di rifiutare la partenza ad un equipaggio, senza dover fornire alcuna spiegazione al riguardo, se ritiene che uno o più Regole Fondamentali, Valori e Missioni del Tour vengono o verranno a mancare, prima, durante o dopo il Tour. In questo caso, la quota, se interamente versata, verrà integralmente rimborsata all'equipaggio escluso.

#### 6.4. Scheda Iscrizione

<b>Auto:</b>	
Marca	Citroen
Modello	2cv6 Special
Anno [YYYY]	1984
Targa	NO505585
Motore (cc)	603
Colore	Paglia Bruciata
Scadenza Revisione [GG/MM/YYYY]	01/06/2026
Data Ultimo Tagliando	20/10/2024
Meccanico	Dino Fasanaro

<b>Guidatore:</b>	
Nome	Frederick
Cognome	VINCENT
Email	<a href="mailto:2cvaz1959@gmail.com">2cvaz1959@gmail.com</a>
Data di Nascita	20/02/1971
Cellulare	+39 3518983460
Codice Fiscale	VNCFDR71B20Z110B
Gruppo Sangue	A+
Taglia Maglietta	2XL
Taglia Scarpe	46

<b>Navigatore:</b>	
Nome	Frederick
Cognome	VINCENT
Email	<a href="mailto:2cvaz1959@gmail.com">2cvaz1959@gmail.com</a>
Data di Nascita	20/02/1971
Cellulare	+39 3518983460
Codice Fiscale	VNCFDR71B20Z110B
Gruppo Sangue	A+
Taglia Maglietta	2XL
Taglia Scarpe	46

## 7. Aspetti Organizzativi e Pratici

### 7.1. Consigli Pratici

**ABBIGLIAMENTO** Consigliamo un copricapo anti-pioggia, magari con piumino sotto giacca per la sera. Una calzatura comoda e magari, un paio di scarpe più morbide da portare durante il viaggio.

**VITTO & BEVANDE** Portare con se qualche bottiglia di acqua, e magari anche qualcosa da mangiare durante il viaggio. Sconsiglio di lasciare in evidenza nell'auto, flacone o bottiglie di bevande alcoliche. Incontreremo qualche 2CV club quindi sarebbe buona educazione se ciascuno di noi portasse con se qualcosa di salame buono, e/o affettati e magari una bella bottiglia. Il pane si compra solo in Francia!

**ALLOGGIO & SOGGIORNO** Soggiogneremo in struttura attrezzate. Ad ogni modo, consiglio sempre di portare con se due paia di lenzuola pulite e due asciugamani a testa, oltre al necessario per la toilette (sapone, dentifrice, schiuma da barba). Come ogni Bicilindrico, porto sempre con me una sedia pieghevole, un tavolo pieghevole, una borraccia termica, un coltello da campeggio e due torce (con batterie nuove!). Ai fumatori, oltre alla propria scorta di vizio, chiediamo anche di portare dei posa ceneri usa getta o equivalente.

**RICAMBI & AUTO** Apriti sesamo! Ognuno porti con se il solito necessario, completo di una cassetta degli attrezzi a discrezione... Controllate la pressione, il livello dell'olio e lo stato delle vostre 4 pneumatici prima di partire (senza dimenticare la ruota di scorta!).

### 7.2. Dotazione Tecnica

E' obbligatoria la presenza a bordo di ciascun veicolo, e nel possesso di ciascun equipaggio della seguente Dotazione Tecnica:

- a. Telepass Europeo
- b. Accesso internet abilitato in Francia, senza limite
- c. Tanica di benzina 20 Litri
- d. poncho anti-pioggia

**Tutto può essere acquistato nella nostra Boutique (vedi Capitolo "10. Boutique del Tour").**

### 7.3. Regole Fondamentali

Siamo tutti molto entusiasti di partire e, chiaramente, il viaggiare insieme comporta una certa responsabilità verso gli "esterni" (hotels, clubs 2cv incontrati, vari luoghi visitati, musei, ristoranti). Pertanto, vanno osservate alcune regole fondamentali:

**SICUREZZA** rispettate le regole di sicurezza sia alla guida che nel preparare vostro veicolo per questo tour;

**CORTESIA** rispettate voi stessi e gli altri, del gruppo o esterni al gruppo, ad ogni momento ed occasione. Se incontrate difficoltà con una situazione o una persona, grazie di mantenere la calma ed il sorriso in ogni momento. Se vostro malumore permene, rivolgetevi all'organizzazione.

**SOBRIETA (AL VOLANTE)** in particolare, si ricorda che le normative in materia di tasso alcolemico sono molto stringenti nei paesi attraversati per cui non esitate a cedere il volante se non siete sicuri di essere dentro il limiti di legge. Al capitolo 20, la tabella per la stima delle quantità di alcool, approvata dal Ministero italiano per la Salute e del Ministero dei Trasporti.

**SAVOIR VIVRE** il *savoir-vivre* è la « sobrietà dell'anima » forse una seconda natura per il 2cavallisti che ama i ritmi lenti del bicilindrico e approfitta del paesaggio, dei colori, della natura. Durante ogni viaggio, ci si può sempre imbattere in qualche situazione spiacevole, e noi dobbiamo mantenere la calma e provare, con ritmo lento, a superare quelle situazione.

### 7.4. Tabella Tasso Alcolemico




**TABELLA PER LA STIMA DELLE QUANTITÀ DI BEVANDE ALCOLICHE CHE DETERMINANO IL SUPERAMENTO DEL TASSO ALCOLEMICO LEGALE PER LA GUIDA IN STATO DI EBBREZZA, PARI A 0,5 GRAMMI PER LITRO**  
(D.L. n. 488 del 16/09/2001, art. 157 convertito in legge, con modificazioni, del 28/11/2001 - Legge 7 ottobre 2001 n. 162)

La Tabella contiene i LIVELLI TEORICI DI ALCOLEMIA RAGGIUNGIBILI DOPO L'ASSUNZIONE DI UNA UNITÀ ALCOLICA

**UNITÀ ALCOLICA DI RIFERIMENTO (in cc) (Bicchiero, lattina o bottiglia serviti usualmente nei locali)**

Birra 230 cc	Vini Superari-aperitivi 80 cc	Superalcolici 40 cc	Ready to drink MIX 190 cc
Vino 125 cc	Digeritivi 40 cc	Champagne/spumante 100 cc	Assumere i componenti

I valori di ALCOLEMIA, calcolati in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, sono solo indicativi e si riferiscono ad una assunzione entro i 60-100 minuti precedenti

Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere il valore di alcolemia raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata \*\*

#### DONNE

BEVANDA	Litri	STOMACO VUOTO						STOMACO PIENO						
		Peso corporeo (Kg)						Peso corporeo (Kg)						
		45	55	60	65	75	80	45	55	60	65	75	80	
Birra analcolica	0,5	0,04	0,05	0,06	0,04	0,03	0,03	0,04	0,05	0,06	0,04	0,03	0,03	0,03
Birra leggera	3,5	0,28	0,33	0,29	0,27	0,24	0,20	0,23	0,19	0,17	0,16	0,14	0,13	
Birra normale	5	0,54	0,46	0,42	0,39	0,34	0,32	0,32	0,26	0,24	0,22	0,19	0,18	
Birra speciale	8	0,90	0,73	0,67	0,62	0,54	0,50	0,52	0,42	0,39	0,36	0,31	0,29	
Birra doppia malto	10	1,12	0,82	0,84	0,78	0,67	0,63	0,68	0,53	0,48	0,45	0,39	0,36	
Vino	12	0,51	0,42	0,38	0,35	0,31	0,29	0,29	0,24	0,22	0,20	0,18	0,17	
Vini Superari-aperitivi	18	0,40	0,40	0,37	0,34	0,29	0,28	0,28	0,23	0,21	0,20	0,17	0,16	
Digeritivi	28	0,32	0,26	0,24	0,22	0,19	0,18	0,20	0,16	0,15	0,14	0,12	0,11	
Alcolici	30	0,39	0,32	0,29	0,27	0,23	0,22	0,24	0,19	0,18	0,16	0,14	0,13	
Superalcolici	35	0,48	0,37	0,34	0,31	0,27	0,26	0,27	0,22	0,21	0,19	0,16	0,15	
Superalcolici	40	0,58	0,47	0,43	0,40	0,35	0,33	0,34	0,29	0,26	0,24	0,21	0,20	
Superalcolici	40	0,77	0,63	0,58	0,53	0,46	0,43	0,44	0,38	0,35	0,33	0,28	0,26	
Champagne/spumante	11	0,30	0,31	0,28	0,26	0,22	0,21	0,22	0,18	0,16	0,15	0,13	0,12	
Ready to drink	2,8	0,12	0,10	0,09	0,08	0,07	0,07	0,07	0,06	0,06	0,05	0,04	0,04	
Ready to drink	5	0,24	0,20	0,18	0,17	0,14	0,14	0,14	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	

\*\* Esempi: donna, peso 60 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 1 birra leggera ed 1 superalcolico. Alcolemia attesa: 0,39+0,49 = 0,88 grammi/litro; donna, peso 60 Kg, ha assunto a stomaco pieno 2 superalcolici (80%). Alcolemia attesa: 0,53+0,35 = 0,78.

#### UOMINI

BEVANDA	Litri	STOMACO VUOTO					STOMACO PIENO				
		Peso corporeo (Kg)					Peso corporeo (Kg)				
		55	65	70	75	80	55	65	70	75	80
Birra analcolica	0,5	0,04	0,03	0,03	0,03	0,03	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05
Birra leggera	3,5	0,25	0,21	0,19	0,18	0,17	0,15	0,16	0,12	0,11	0,10
Birra normale	5	0,35	0,30	0,28	0,26	0,24	0,22	0,23	0,17	0,16	0,14
Birra speciale	8	0,54	0,48	0,44	0,41	0,39	0,36	0,37	0,26	0,24	0,22
Birra doppia malto	10	0,71	0,63	0,58	0,52	0,49	0,43	0,44	0,34	0,32	0,29
Vino	12	0,32	0,27	0,25	0,24	0,22	0,20	0,20	0,18	0,16	0,14
Vini Superari-aperitivi	18	0,31	0,26	0,24	0,23	0,21	0,19	0,19	0,15	0,14	0,13
Digeritivi	25	0,20	0,17	0,16	0,15	0,15	0,12	0,12	0,10	0,09	0,08
Alcolici	30	0,24	0,21	0,19	0,18	0,16	0,15	0,15	0,13	0,12	0,11
Superalcolici	35	0,28	0,24	0,22	0,21	0,19	0,17	0,17	0,14	0,13	0,12
Superalcolici	40	0,36	0,31	0,29	0,27	0,25	0,22	0,22	0,18	0,17	0,16
Superalcolici	40	0,48	0,41	0,38	0,36	0,33	0,30	0,30	0,25	0,23	0,20
Champagne/spumante	11	0,24	0,19	0,18	0,17	0,16	0,14	0,14	0,11	0,11	0,10
Ready to drink	2,8	0,08	0,06	0,06	0,06	0,05	0,05	0,05	0,04	0,04	0,03
Ready to drink	5	0,15	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,09	0,08	0,07	0,06

\*\* Esempi: uomo, peso corporeo 75 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 1 birra doppia malto ed 1 superalcolico di media gradazione (80%). Alcolemia attesa: 0,71+0,34 = 1,07 grammi/litro.

**AVVERTENZE PER UNA CORRETTA LETTURA DELLA TABELLA**  
 La Tabella fornisce informazioni utili e deve essere consultata solo da bevande alcoliche di provenienza italiana e di grado alcolico pari o superiore a 20° e di provenienza non italiana pari o superiore a 20° e di provenienza non italiana pari o superiore a 20°.

La Tabella fornisce informazioni utili e deve essere consultata solo da bevande alcoliche di provenienza italiana e di grado alcolico pari o superiore a 20° e di provenienza non italiana pari o superiore a 20° e di provenienza non italiana pari o superiore a 20°.

La Tabella fornisce informazioni utili e deve essere consultata solo da bevande alcoliche di provenienza italiana e di grado alcolico pari o superiore a 20° e di provenienza non italiana pari o superiore a 20° e di provenienza non italiana pari o superiore a 20°.



## 7.5. Organizzazione

Il Tour viene organizzato dal il Club Italiano Bicilindrico Citroen di Lodi. Lo sottoscritto, è organizzatore per conto del CIBC, nonché Coordinatore del gruppo durante questo Tour.

### *a. Responsabilità ed obblighi verso il gruppo*

In quanto organizzatore, il Coordinatore è un partecipante pagante, alla pari dei 9 altri equipaggi. Quindi, una volta partito da Susa, assumerà un ruolo minimo, di solo coordinamento, incluso l'aggiornarvi sulle attività del giorno e sull'agenda oraria (la mattina dopo colazione). In caso di necessità, e all'interno di quanto umanamente possibile – servirà eventualmente da traduttore per chi avesse bisogno di assistenza meccanica o sanitaria-medica.

### *b. Responsabilità ed obblighi verso terzi*

In quanto organizzatore, il CIBC si assume un insieme di responsabilità nei confronti dei terzi, fornitori di servizi o prodotti del Tour:

- è responsabile della loro retribuzione (es. hotel, biglietti ingresso)
- è responsabile della visita delle persone dentro un habitat protetto (Parco Naturale)
- Quindi è responsabile del rispetto delle regole da parte dell'intero gruppo.

### *c. Responsabilità ed obblighi del Gruppo verso se stesso*

Vi rimando al capitolo **Valori ed Missione** qui sotto per ns valori ed i relativi obblighi e responsabilità di ciascun membro del gruppo verso gli altri.

## 7.6. Valori e Missione

Valori e Missione si confondono, come per il ns Flaminio Bertoni che su e giù viaggiava tra le fabbriche del Quai de Javel a Parigi e la sua Varese, creando un punto di collegamento tra due paesi ma con una sola fissa: una strana piccola macchina rumoroso ma tanto simpatica! Proviamo anche noi a creare un ponte tra due paesi, due culture attorno ad un unico obiettivo: la celebrazione delle Bicilindriche Citroen. Al rischio di sembrare noioso, mi è sembrato utili riassumere queste, di seguito:

**SOLIDARIETA'** un 2Cavallisti non lascia un altro 2Cavallisti solo. In caso di bisogno manifestate vs richiesta di supporto (vedere i Segnali qui sotto); Se dovete intervenire per aiutare un altro 2Cavallisti, informate l'Organizzatore.

**PUNTUALITA'** abbiamo una tabella seppur non sovraccarica, prevede comunque un "timing" preciso per cui si chiede a tutti la massima precisione. Se prevedete un vostro ritardo, un intoppo o qualsiasi evento (volete fermarvi ad immortalare uno scorcio incredibile), fatelo sapere agli altri del gruppo.

**PREPARAZIONE** all'interno di un gruppo, la preparazione significa essere pronti, pronti a partire secondo la tabella, pronti prima degli altri per poter aiutare quelli che hanno un problema d'ultimo minuto. Preparazione vuole dire che alla partenza, il pieno delle auto è già fatto. Non si mette in ritardo il gruppo perché non si è pensato a fare il pieno il giorno prima...

**DIVERTIMENTO** "Divertitevi!! E' un'ordineeee!" urlava mio Colonnello tanti anni fa... Beh, noi, di sicuro ci divertiremo a modo nostro, a nostro ritmo!

**RISPETTO** ognuno dei Valori sopra è parte di un valore più grande che si chiama rispetto:

- Essere solidale vuole dire rispettare l'altro
- Essere puntuali vuole dire rispettare chi ti aspetta
- Essere preparato vuole dire rispettare il gruppo che ti accompagna
- Divertirsi vuole dire rispettare se stesso.

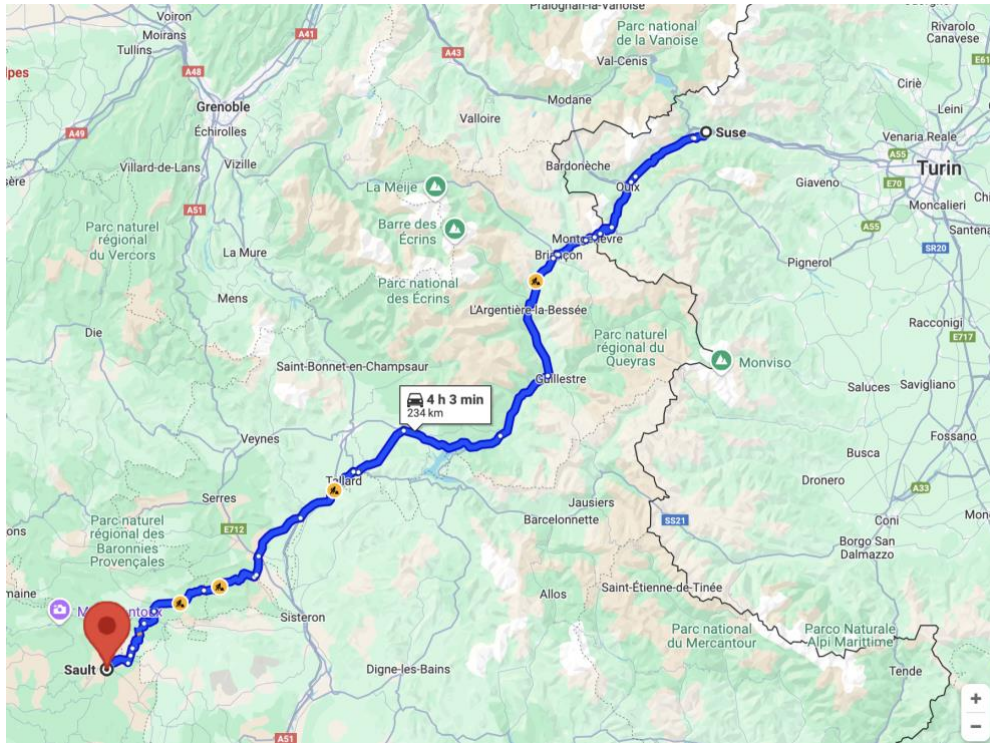
## 8. Itinerario

### 8.1. Itinerario Generale

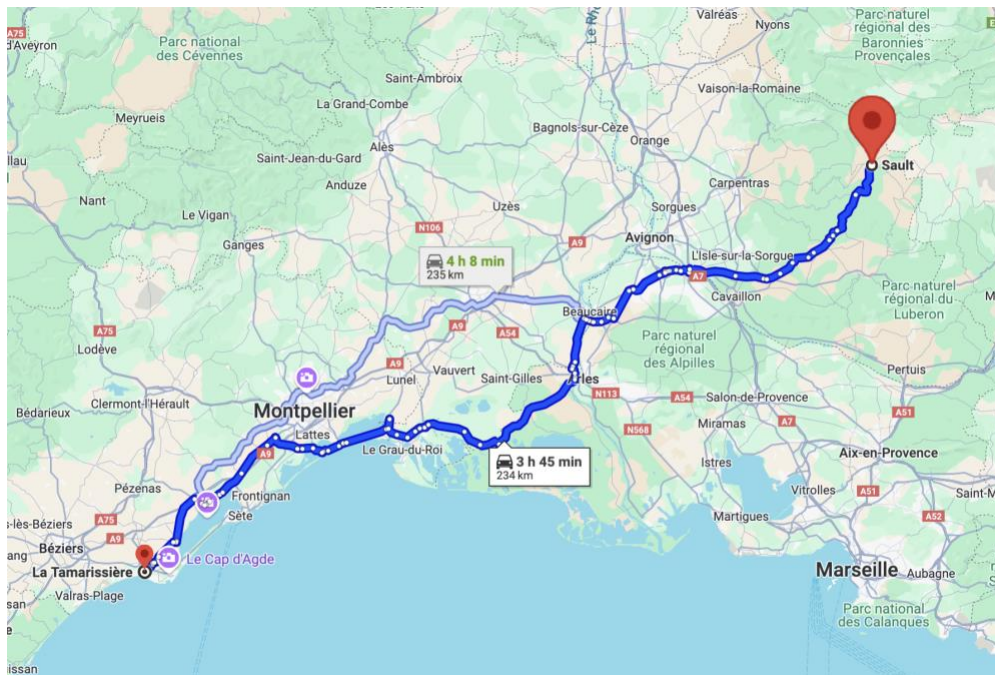
Tappa	Giorno	Data	Momento	Partenza	Arrivo	Focus	KM	Attività	Strada
1	Lun	26 Maggio	Matt.	Susa, I	Sault, F	Picnic	234	4,5 ore	statale
2			Pom.	Sault, F	Valras, F	Notte 1	234	4,5 ore	statale
3	Mar	27 Maggio	Matt.	Valras, F	National 2cv	Raduno	18	30 min	statale
4			Pom.	National 2cv	Valras, F	Notte 2	18	30 min	statale
5	Mer	28 Maggio	Matt.	Valras, F	National 2cv	Raduno	18	30 min	statale
6			Pom.	National 2cv	Valras, F	Notte 3	18	30 min	statale
7	Gio	29 Maggio	Matt.	Valras, F	National 2cv	Pranzo	18	30 min	statale
8			Pom.	National 2cv	Bedoin, F	Notte 4	200	4,5 ore	statale
9	Ven	30 Maggio	Matt.	Bedoin, F	Varie	Pranzo	40	1 ora	statale
10			Pom.	Varie	Bedoin, F	Notte 5	90	2 ore	statale
11	Sab	31 Maggio	Matt.	Bedoin	Mont Ventoux, F	2cv Club	250	6 ore	statale
12			Pom.	Bedoin, F	Valensole, F	Notte 6			statale
13	Dom	1 Giugno	Matt.	Bedoin, F	Varie	Tour	120	8 ore	statale
14			Pom.	Varie	Bedoin, F	Notte 7			Statale
15	Lun	2 Giugno	Matt.	Bedoin, F	La Meouge, F	Picnic	70	1,5 ora	statale
16			Pom.	La Meouge, F	Susa, I	Ritorno	200	4,5 ore	statale

## 8.2. Mappe con itinerario Google Maps

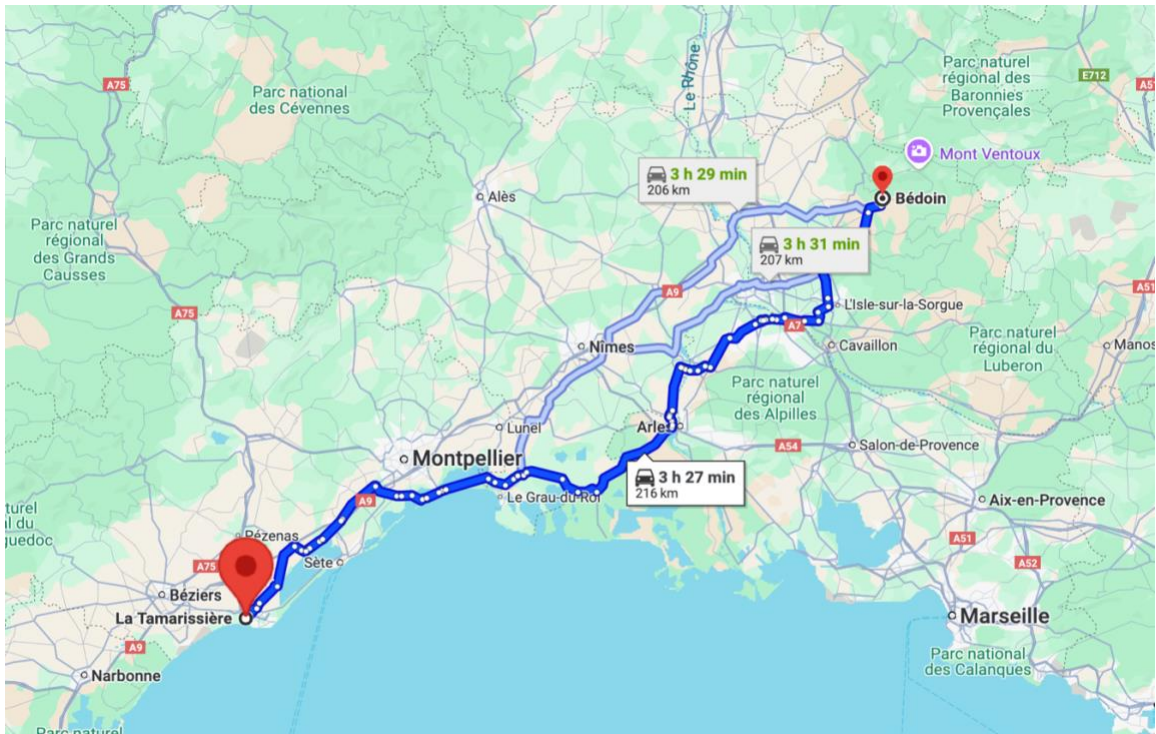
### Tappa 1



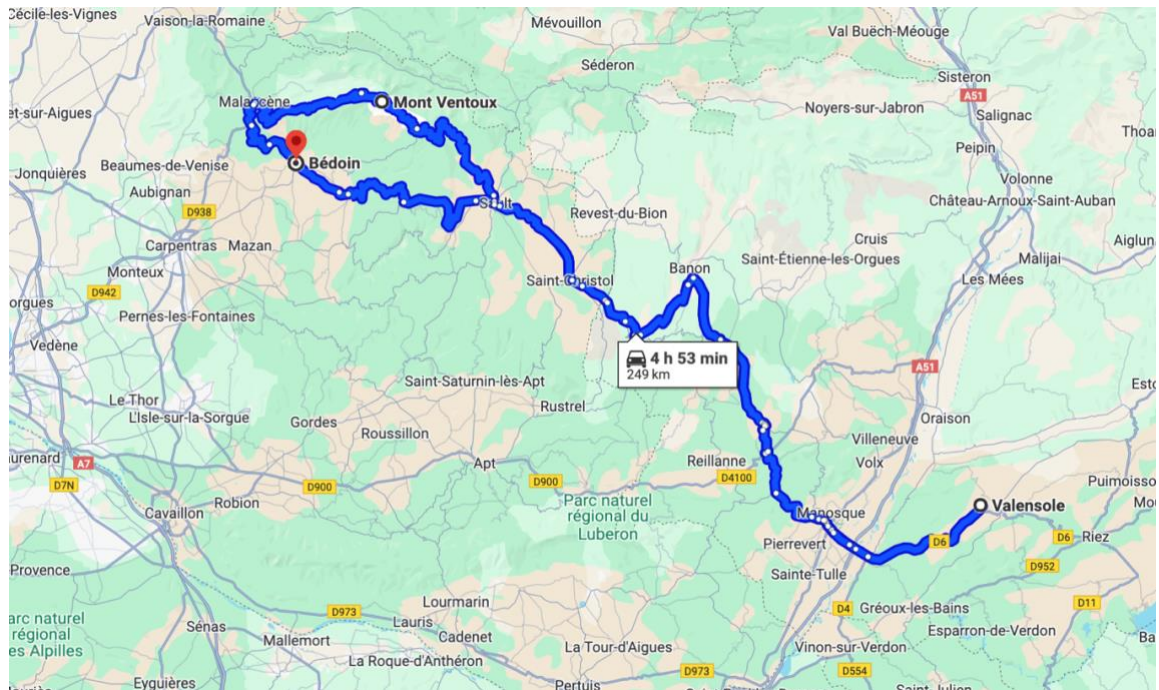
### Tappa 2



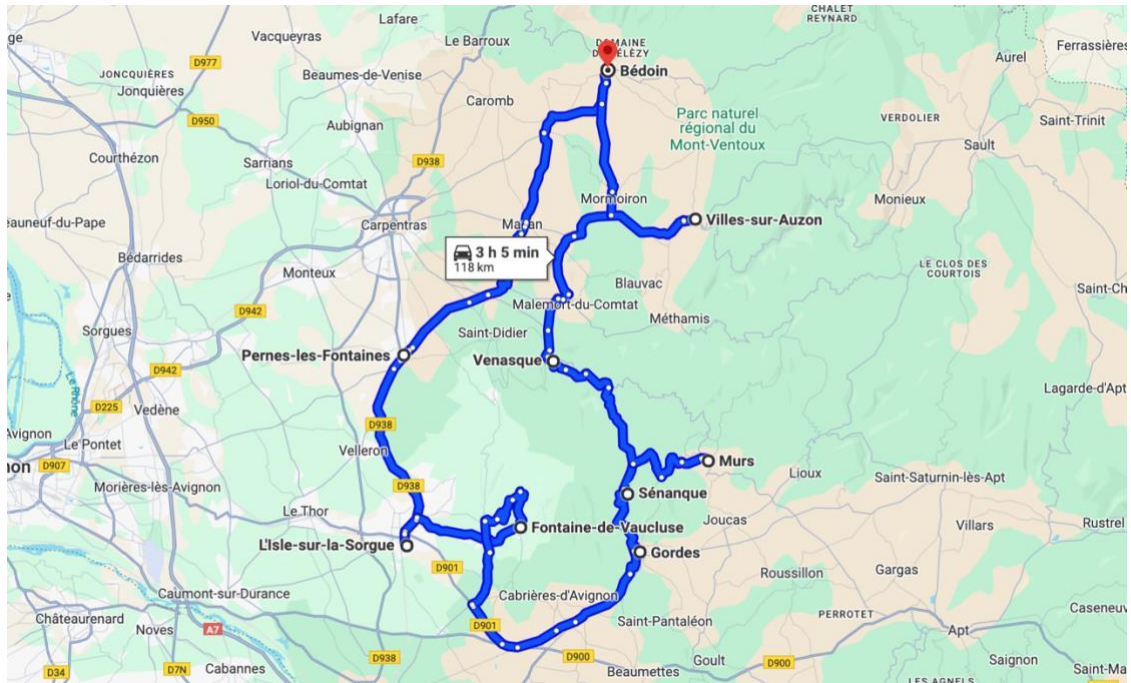
## Tappa 8



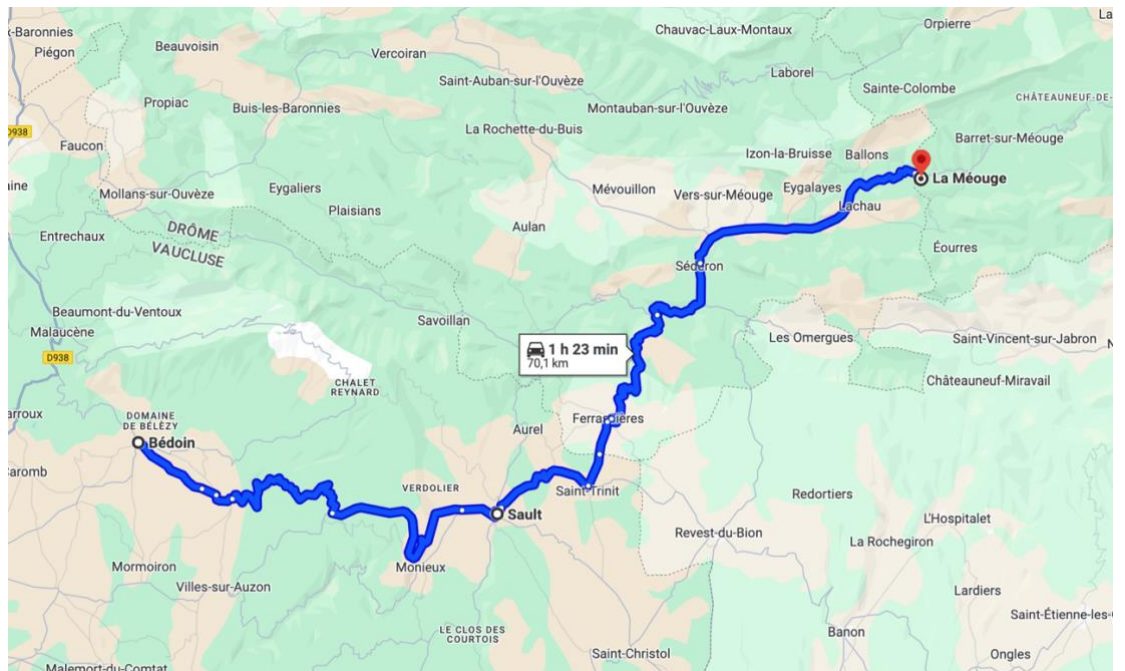
## Tappe 11&12



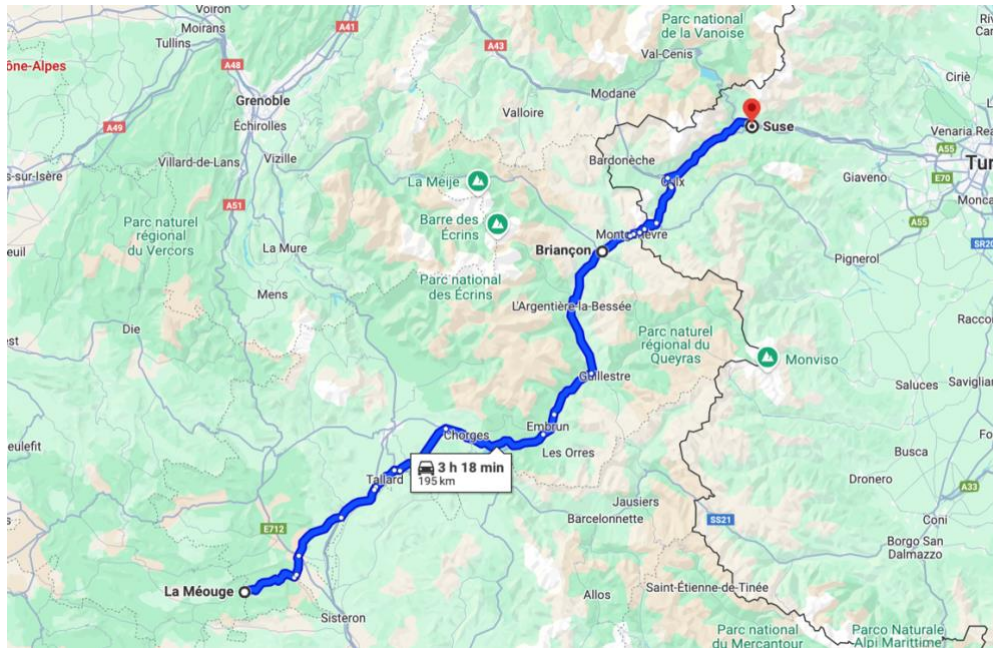
## Tappe 13&14



## Tappa 15



## Tappa 16



## 9. Agenda Partenza

26 Maggio 2024

- 7:45 Incontro alla [Stazione IP di Susa](#)
- 08:00 Partenza
- 10.15 Stop a [Savines-le-Lac](#), Francia
- 13.00 Stop Picnic a [Sault](#), Francia
- 14:00 Ripartenza
- 16:30 Stop ad [Arles](#), Francia
- 19:00 arrivo a [Valras](#), Francia